

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Славгородская СОШ"

С.А.Пирская

«04» января 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АО "Торговый ряд г. Славгорода"

З.Н. Ковшира

2025г.



Усиление базового меню

для организации питания детей в школах с 1-4 класс

период: с 01 апреля 2025 г. - по 23 мая 2025 г.

День: понедельник

Неделя: первая

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции и, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
		Б	Ж	У	ты, ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	93,00	0	4	0	0	14	14	8,00	2,8			
Лимон	7	0,028	0,028	0,73	3,15	0,18	0,7	0,053	0,114	0,14	0,12	0,20	1,05			
Итого		1,03	0,23	20,93	96,15	0,18	4,70	0,05	0,11	14,14	14,12	8,20	3,85			

День: вторник

Неделя: первая

Свежий фрукт	100	0,4	0,4	10,40	45,00	2,5	10	0,75	1,633	2	1,75	2,88	1,5			
Итого		0,40	0,40	10,40	45,00	2,50	10,00	0,75	1,63	2,00	1,75	2,88	15,00			

День: среда

Неделя: первая

Свежий фрукт	100	0,4	0,4	10,40	45,00	2,5	10	0,75	1,633	2	1,75	2,88	15
Итого		0,40	0,40	10,40	45,00	2,50	10,00	0,00	1,63	2,00	1,75	2,88	15,00

День: четверг

Неделя: первая													
сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	93,00	0	4	0	0	14	14	8,00	2,8
кондитерское изделие	30	2,6	0,5	16,60	101,20	0	0	-	1,32	0	0	0,00	0
Итого		3,60	0,70	36,80	194,20	0,00	4,00	0,00	1,32	14,00	14,00	8,00	2,80

День: пятница

Неделя: первая													
сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	93,00	0	4	0	0	14	14	8,00	2,8
кондитерское изделие	50	4,33	0,83	27,67	168,67	0	0	-	2,2	0	0	0,00	0
Итого		5,33	1,03	47,87	261,67	0,00	4,00	0,00	2,20	14,00	14,00	8,00	2,80

День: понедельник

Неделя: вторая													
сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	93,00	0	4	0	0	14	14	8,00	2,8
Лимон	7	0,028	0,028	0,73	3,15	0,18	0,7	0,053	0,114	0,14	0,12	0,20	1,05
Итого		1,03	0,23	20,93	96,15	0,18	4,70	0,05	0,11	14,14	14,12	8,20	3,85

День: вторник
Неделя: вторая

Свежий фрукт	100	0,4	0,4	10,40	45,00	2,5	10	0,75	1,633	2	1,75	2,88	15
Итого		0,40	0,40	10,40	45,00	2,50	10,00	0,00	1,63	2,00	1,75	2,88	15,00

День: среда

Неделя: вторая													
Свежий фрукт	100	0,4	0,4	10,40	45,00	2,5	10	0,75	1,633	2	1,75	2,88	15
Итого		0,40	0,40	10,40	45,00	2,50	10,00	0,75	1,63	2,00	1,75	2,88	15,00

День: четверг

Неделя: вторая													
кондитерское изделие	30	2,6	0,5	16,60	101,20	0	0	-	1,32	0	0	0,00	0
Салат овощной	50	0,69	2,91	4,01	45,10	0,008	4,56	-	-	16,88	19,67	10,03	0,64
Итого		3,29	3,41	20,61	146,30	0,01	4,56	-	1,32	16,88	19,67	10,03	0,64

День: пятница

Неделя: вторая													
Пицца школьная	50	5,5	6,9	17,85	153,20	0,05	1,5	7,5	0,1	25,2	34,65	5,35	0,35
Итого		5,50	6,90	17,85	153,20	0,05	1,50	7,50	0,10	25,20	34,65	5,35	0,35