

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Алтайского края
Комитет по образованию администрации муниципального округа
город Славгород Алтайского края
МБОУ "Славгородская СОШ "

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШУМО
учителей начальных классов

 /Киз С.Л./

Протокол №1

от « 29 » августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
УВР

 Дроздова Т.В./

Протокол №1

от « 29 » августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Славгородская
СОШ "

 Пирская С.А./

Приказ №534

от « 29 » августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»
для обучающихся 1-4 класса

Составители:

Киз С.Л., учитель начальных классов 1а класса;
Тетерич Т.И., учитель начальных классов 1б класса;
Конозова Р.А., учитель начальных классов 2а класса;
Полева С.В., учитель начальных классов 2б класса;
Нужденкова Н.И., учитель начальных классов 3а класса;
Чувикова Н.А., учитель начальных классов 3б класса;
Немцева Е.В., учитель начальных классов 4а класса;
Романец И.Л., учитель начальных классов 4б класса

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры» 1-4 класс разработана на основе примерной программы внеурочного курса, авторская программа – «Подвижные игры» Баскаева Е.А, 2013г.

Программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию здорового образа жизни и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе. Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья младших школьников.

Подвижная игра - осмысленная деятельность, направленная на достижение конкретных двигательных задач в быстромеменяющихся условиях. Подвижная игра — одно из важных средств всестороннего воспитания детей. Характерная ее особенность — комплексность воздействия на организм и на все стороны личности ребенка: в игре одновременно осуществляется физическое, умственное, нравственное, эстетическое и трудовое воспитание.

Активная двигательная деятельность игрового характера и вызываемые ею положительные эмоции усиливают все физиологические процессы в организме, улучшают работу всех органов и систем. Возникающие в игре неожиданные ситуации приучают детей целесообразно использовать приобретенные двигательные навыки. В подвижных играх создаются наиболее благоприятные условия для развития физических качеств. Увлеченные сюжетом игры, дети могут выполнять с интересом и притом много раз одни и те же движения, не замечая усталости.

Игры помогают ребенку расширять и углублять свои представления об окружающей действительности. Выполняя различные роли, изображая разнообразные действия, дети практически используют свои знания о повадках животных, птиц, насекомых, о явлениях природы, о средствах передвижения, о современной технике. В процессе игр создаются возможности для развития речи, упражнения в счете и т.д. Народные подвижные игры являются традиционным средством педагогики. Испокон веков в них ярко отражался образ жизни людей, их быт, труд, национальные устои, представления о чести, смелости, мужестве; желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений; проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю и стремление к победе. Особенность подвижных игр – их соревновательный, творческий, коллективный характер. В народных играх много юмора, шуток, задора; движения точны и образны; часто сопровождаются неожиданными веселыми моментами заманчивыми и любимыми младшими школьниками считалками, жеребьевками, потешками. Они сохраняют свою художественную прелесть, эстетическое значение и составляют ценнейший неповторимый игровой фольклор.

Цель программы - Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха. Цели и задачи программы внеурочной деятельности «Подвижные игры» соответствуют целям и задачам основной образовательной программы, реализуемой в МБОУ «Славгородская СОШ».

Целью реализации основной образовательной программы начального общего образования является обеспечение планируемых результатов по достижению выпускником начальной общеобразовательной школы целевых установок, знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями ребёнка младшего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья. В соответствии с ФГОС на ступени начального общего образования решаются следующие **задачи**:

становление основ гражданской идентичности и мировоззрения обучающихся;
формирование основ умения учиться и способности к организации своей деятельности:
принимать, сохранять цели и следовать им в учебной деятельности, планировать свою
деятельность, осуществлять ее контроль и оценку, взаимодействовать с педагогом и
сверстниками в учебном процессе;
духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся, предусматривающее принятие ими
моральных норм, нравственных установок, национальных ценностей;
укрепление физического и духовного здоровья обучающихся.

Формы проведения занятий: подвижные игры, викторины, конкурсы, ролевые игры.

Программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры», составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на 135 часов и предполагает проведение 1 занятия в неделю.

Срок реализации 4 года (1-4 класс):

1 класс – 33 часа

2 класс – 34 часа

3 класс – 34 часа

4 класс – 34 часа

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»

Формы учета знаний и умений, система контролирующих материалов для оценки планируемых результатов освоения программы внеурочной деятельности. Контроль и оценка результатов освоения программы внеурочной деятельности зависит от тематики и содержания изучаемого раздела. Продуктивным будет контроль в процессе организации следующих форм деятельности: викторины, конкурсы, ролевые игры, выполнение заданий соревновательного характера, оценка уровня результатов деятельности (знание, представление, деятельность по распространению ЗОЖ), результативность участия в конкурсных программах и др.

1 КЛАСС (33 часа)

Игры с бегом. (6ч)

Теория. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Значение подвижных игр для здорового образа жизни.

Практические занятия:

Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Фигуры». Игра «Волки, зайцы, лисы».

Комплекс ОРУ в движении «Мишка на прогулке». Игра «Медведи и пчёлы». Игра «У медведя во бору».

Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Второй лишний». Игра «Краски».

Упражнения с предметами. Игра «Отгадай, чей голос?». Игра «Гуси – лебеди».

Комплекс ОРУ в движении. Игра ««Фигуры». Игра «Волки, зайцы, лисы».

Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Третий лишний». Игра «Шишки, жёлуди, орехи».

Игры с мячом. (6 часов)

Теория. История возникновения игр с мячом.

Практические занятия:

Совершенствование координации движений. Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом «Мячик». Игра «Мяч по полу».

Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча «Кто меткий?» Игра «Метко в цель». Игра «Бегуны и метатели».

Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Передача мяча в колоннах». Игра «Гонка мячей».

Броски и ловля мяча. Игра «Мяч соседу». Игра «Подвижная цель».

Игра с прыжками. (4 часа)

Теория. Профилактика детского травматизма. Знакомство с правилами дыхания во время прыжков. Последовательность обучения прыжкам.

Практические занятия:

Комплекс ОРУ «Скакалочка». Игра «Прыгающие воробышки».

Комплекс упражнений с длинной скакалкой «Верёвочка». Игра «Удочка». Игра «Лягушата и цапля».

Комплекс ОРУ с короткими скакалками «Солнышко». Игра «Зеркало».

Комплекс ОРУ со скакалкой «Лучики». Игра «Выше ножки от земли».

Игры малой подвижности. (5 часов)

Теория. Правильная осанка и её значение для здоровья и хорошей учёбы.

Упражнения для формирования правильной осанки, укрепления мышечного корсета.

Практические занятия:

Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Красный, зелёный». Игра «Альпинисты».

Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Разведчики». Игра «Поезд».

Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Летает – не летает».

Игра «Копна – тропинка – кочки».

Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка.

Игра «Построение в шеренгу». Игра «Кто быстрее встанет в круг».

Зимние забавы. (3 часа)

Теория. Закаливание и его влияние на организм. Первая помощь при обморожении.

Практические занятия:

Игра «Скатывание шаров».

Игра «Гонки снежных комов».

Игра «Клуб ледяных инженеров».

Игра «Мяч из круга».

Игра «Гонка с шайбами».

Игра «Черепахи».

Эстафеты. (4 часа)

Теория. Знакомство с правилами проведения эстафет. Профилактика детского травматизма.

Практические занятия:

Беговая эстафеты.

Эстафета с предметами (мячами, обручами, скакалками)

Эстафеты на развитие статистического и динамического равновесия.

Народные игры. (5 часов)

Теория. Народные игры – основа игровой культуры. Роль и место игры в жизни людей.

Практические занятия:

Разучивание народных игр. Игра «Калин – бан -ба»

Разучивание народных игр. Игра «Чижик»

Разучивание народных игр. Игра «Золотые ворота»

Разучивание народных игр. Игра "Чехарда".

2 КЛАСС (34 часа)

Игры с бегом (6 часов)

Теория. Правила безопасного поведения при проведении

игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега

Практические занятия:

Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Совушка». Игра «Вороны и воробы»

Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флажкам». Игра «День и ночь».

Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Вызов номеров»

Игра «Пустое место».

Упражнения с предметами. Игра «Невод». Игра «Колесо»

Комплекс ОРУ на месте. Игра «Два мороза». Игра «Воробьи-попрыгунчики».

Игры с прыжками (4 часа)

Теория. Правила по технике безопасности при проведении игр с прыжками.

Профилактика детского травматизма. Развитие координации движений в прыжках со скакалкой

Практические занятия:

Комплекс ОРУ. Игра «Салки на одной ноге». Игра «Воробушки».

Комплекс упражнений с длинной скакалкой. Игра «Удочка». Игра «Кто выше»

Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Прыжки в приседе». Игра «Пингвины с мячом».

Комплекс ОРУ с короткой скакалкой. Игра «Поймай лягушку». Игра «Прыжки с поворотом»

Игры с мячом (6 часов)

Теория. Правила безопасного поведения при играх с мячом.

Практические занятия:

Совершенствование координации движений. Игра «Передал – садись». Игра «Свечи».

Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча

Игра «Охотники и утки». Игра «Сбей мяч»

Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Рак пятится назад». Игра «Скорый поезд».

Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре.

Броски и ловля мяча. Игра «Кто самый меткий». Игра «Не упусти мяч».

Игры малой подвижности (4 часа)

Теория. Правила по технике безопасности при проведении игры малой подвижности.

Практические занятия:

Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Змейка». Игра «Карлики и великаны».

Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Кошка и мышка». Игра «Ручеек».

Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Стрекозы». Игра «Чемпионы скакалки».

Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка.

Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «

Лабиринт». Игра «Что изменилось?»

Зимние забавы (4 часа)

Теория. Закаливание и его влияние на организм. Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по технике безопасности.

Практические занятия:

Игра «Лепим снежную бабу».

Игра «Лепим сказочных героев».

Игра «Санные поезда».

Игра «На одной лыже».

Игра «Езда на перекладных»

Эстафеты (5 часов)

Теория. Правила безопасного поведения при проведении эстафет

Способы деления на команды. Считалки

Практические занятия:

Веселые старты

Эстафеты «Бег по кочкам», «Бег сороконожек».

Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд».

Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны».

Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».

Народные игры (5 часов)

Теория. История изучения и организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр.

Игровая терминология.

Практические занятия:

Разучивание народных игр. Игра «Бегунок»

Разучивание народных игр. Игра «Верёвочка»

Разучивание народных игр. Игра «Котел»

Разучивание народных игр. Игра "Дедушка - сапожник".

3 КЛАСС (34 часа)

Игры с бегом (5 часов)

Теория: Правила техники безопасности. Значение бега в жизни человека и животных. Лучшие легкоатлеты страны, области, школы.

Практические занятия:

Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок».

Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки»

Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки»

Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»

Игры с мячом (5 часов)

Теория. Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок.

Практические занятия:

Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить»

Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча»

Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч».

Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Выбей мяч из круга». Игра «Защищай город».

Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Гонка мячей». Игра «Попади в цель». Игра «Русская лапта»

Игры с прыжками (5 часов)

Теория. Правила техники безопасности при игре с прыжками.

Для чего человеку важно уметь прыгать.

Виды прыжков. Разучивание считалок.

Практические занятия:

Комплекс ОРУ. Игра «Воробушки и кот». Игра «Дедушка – рожок».

Комплекс ОРУ. Игра «Переселение лягушек». Игра «Лошадки».

Комплекс ОРУ. Игра «Петушиный бой». Игра «Борьба за прыжки».

Комплекс ОРУ. Игра «Солка на одной ноге». Игра «Кто первый?».

Игры малой подвижности (6 часов)

Теория. Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность.

Практические занятия

Игры на внимательность. Игра «Летит - не летит». Игра «Запрещенное движение». Игра «Перемена мест».

Комплекс ОРУ для правильной осанки, разучивание считалок.

Игры «Колечко». Игра «Море волнуется». Игра «Кривой петух»

Комплекс ОРУ. Игра «Молчанка». Игра «Колечко».

Комплекс ОРУ. Игра «Краски». Игра «Перемена мест»

Зимние забавы (3 часа)

Теория. Правила техники безопасности зимой. Осторожно лед.

Загадки и пословицы о зиме. Беседа о закаливании.

Практические занятия:

Игра «Строим крепость».

Игра «Взятие снежного городка».

Игра «Лепим снеговика».

Игра «Меткой стрелок».

Эстафеты (6 часов)

Теория. Значение слова эстафета. Разбивание разными способами команд на группы.

Практические занятия:

Эстафеты «Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка».

Эстафета «Челночный бег», «По цепочке», «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке».

Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».

Народные игры (4 часа)

Теория. Материальная и духовная игровая культура. Организация и проведение игр на праздниках.

Практические занятия:

Разучивание народных игр. Игра "Горелки".

Разучивание народных игр. Игра «Гуси - лебеди»

Разучивание народных игр. Игра «Мотальщицы»

Разучивание народных игр. Игра "Мишени".

4 КЛАСС (34 часа)

Игры с бегом (5 часов)

Теория. Правила ТБ при проведении подвижных игр. Способы деления на команды.

Повторение считалок.

Практические занятия:

Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек».

Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта»

Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята».

Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Пятнашки в кругу». Игра «Караси и щуки».

Игры с мячом (5 часов)

Теория. Правила безопасного поведения с мячом в местах проведения подвижных игр.

Инструктаж по ТБ. Способы передачи мяча; переброска мячей друг другу в шеренгах.

Практические занятия:

Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мяч в центре». Игра «Мяч среднему».

Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Мяч – соседу». Игра «Охотники».

Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Отгадай, кто бросил»

Игра «Защищай ворота».

Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Подвижная цель». Игра «Обгони мяч».

Игра «Мяч в центре».

Игры с прыжками (5 часов)

Теория. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр.

Профилактика детского травматизма. Разучивание считалок.

Практические занятия:

Комплекс ОРУ. Игра «Туда- обратно». Игра «Зайцы в огороде».

Комплекс ОРУ. Игра «Шишки, жёлуди, орехи». Игра «белые медведи».

Комплекс ОРУ. Игра «Карусели». Игра «Тропка».

Комплекс ОРУ. Игра «Ловушка». Игра «Капканы».

Игра малой подвижности (6 часов)

Теория. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Разучивание рифм для проведения игр.

Практические занятия:

Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет».

Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф».

Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее».

Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».

Зимние забавы (3 часа)

Теория. Правила безопасного поведения

при катании на лыжах, санках.

Инструктаж по ТБ. Повторение попеременного двухшажного хода, поворота в движении и торможение.

Практические занятия:

Игра «Снежком по мячу».

Игра «Пустое место».

Игра «Кто дальше» (на лыжах).

Игра «Быстрый лыжник».

Эстафеты (5 часов)

Теория. Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Инструктаж по ТБ.

Способы деления на команды. Повторение считалок.

Практические занятия:

Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча, «Кто первый?», эстафета парами.

Эстафета с лазанием и перелезанием, линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».

Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)

Народные игры (5 часов)

Теория. Традиционные народные праздники. Календарные народные праздники.

Классификация народных игр.

Практические занятия:

Разучивание народных игр. Игра "Корову доить".

Разучивание народных игр. Игра "Малечина - колечина".

Разучивание народных игр. Игра "Коршун".

Разучивание народных игр. Игра "Бабки".

Материально – техническое обеспечение программы: мячи, скакалки, обручи, гимнастические палки, кегли, ракетки, канат, гимнастические скамейки, стенки, маты.

Методическое обеспечение программы: игры, эстафеты, весёлые старты, рассказ, беседа, считалки, загадки, стихи, кроссворды, экскурсии, пословицы, поговорки, встречи со специалистами, народные приметы, ребусы.

Приёмы и методы

При реализации программы используются различные методы обучения:

словесные: рассказ, объяснение нового материала;

наглядные: показ новых игр, демонстрация иллюстративного материала;

практические: апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты, соревнования, конкурсы.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

Личностными результатами программы внеурочной деятельности направлению

«Подвижные игры» является формирование следующих умений:

целостный, социально ориентированный взгляд на мир;

ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;

способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;

активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладения и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;
освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности «Подвижные игры» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
планирование общей цели и пути её достижения;
распределение функций и ролей в совместной деятельности;
конструктивное разрешение конфликтов;
осуществление взаимного контроля;
оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых коррективов;
принимать и сохранять учебную задачу;
планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
различать способ и результат действия;
вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

2. Познавательные УУД:

добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
устанавливать причинно-следственные связи.

3. Коммуникативные УУД:

взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры);
адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
формулировать собственное мнение и позицию;
договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
учиться выполнять различные роли в группе.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности является физическая подготовленность и степень совершенства двигательных умений, высокий уровень развития жизненных сил, нравственное, эстетическое, интеллектуальное развитие
двигательная подготовленность как важный компонент здоровья учащихся;

развитие физических способностей;
освоение правил здорового и безопасного образа жизни;
развитие психических и нравственных качеств;
повышение социальной и трудовой активности; планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической активности;
организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры;
Взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

ТРЕБОВАНИЯ К ЗНАНИЯМ И УМЕНИЯМ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ПРЕОБРЕСТИ ОБУЧАЮЩИЕСЯ В ПРОЦЕССЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В ходе реализации программы внеурочной деятельности «Подвижные игры» обучающиеся должны **знать**:

основы истории развития подвижных игр в России;
педагогические, физиологические и психологические основы обучения двигательным действиям и воспитания физических качеств;
возможности формирования индивидуальных черт свойств личности посредством регулярных занятий;
индивидуальные способы контроля за развитием адаптивных свойств организма, укрепления здоровья и повышение физической подготовленности;
правила личной гигиены, профилактика травматизма и оказания доврачебной помощи; влияние здоровья на успешную учебную деятельность;
значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья;

Должны уметь:

адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях;
отвечать за свои поступки;
отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора;
технически правильно осуществлять двигательные действия, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения;
разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения;
управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, владеть культурой общения;
соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями, оказывать первую помощь при травмах и несчастных случаях;
пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п\п	Наименование разделов	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Игры с бегом	6	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2	Игры с мячом	6	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3	Игры с прыжками	4	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4	Игры малой подвижности 5 часов	5	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5	Зимние забавы 3 часа	3	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6	Эстафеты 4 часа	4	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7	Русские народные игры 5 часов	5	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		33	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

2 КЛАСС

№ п\п	Тема	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Игра с бегом	6	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2	Игры с прыжками	4	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3	Игры с мячом	6	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4	Игры малой подвижности	4	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5	Зимние забавы	4	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6	Эстафеты	5	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7	Русские народные игры	5	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

3 КЛАСС

№ п\п	Тема	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Игра с бегом	5	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2	Игры с прыжками	5	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3	Игры с мячом	5	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4	Игры малой подвижности	6	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5	Зимние забавы	3	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6	Эстафеты	6	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7	Народные игры	4	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

4 КЛАСС

№ п\п	Тема	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Игра с бегом	5	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2	Игры с прыжками	5	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3	Игры с мячом	5	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4	Игры малой подвижности	6	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5	Зимние забавы	3	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6	Эстафеты	5	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7	Народные игры	5	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1А КЛАСС

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата изучения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	ТБ. Игра «Фигуры».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2	Игра «Волки, зайцы, лисы».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3	Комплекс ОРУ в движении «Мишка на прогулке». Игра «У медведя во бору».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4	Игра «Второй лишний»	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5	Игра ««Фигуры».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6	Игра «Шишки, жёлуди, орехи».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7	Игра «Мяч по полу».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
8	Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом «Мячик».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
9	Игра «Метко в цель». Игра «Бегуны и метатели».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
10	Игра «Передача мяча в колоннах». Игра «Гонка мячей».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
11	Игра «Мяч соседу».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
12	Игра «Подвижная цель».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
13	Игра «Прыгающие воробышки».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
14	Игра «Удочка». Игра «Лягушата и цапля».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

				ura.ru/mobile_game
15	Игра «Зеркало».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
16	Игра «Выше ножки от земли».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
17	Игра «Альпинисты».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
18	Игра «Красный, зелёный». Игра «Поезд».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
19	Игра «Копна – тропинка – кочки».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
20	Игра «Построение в шеренгу».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
21	Игра «Кто быстрее встанет в круг».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
22	Игра «Гонки снежных комов».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
23	Игра «Мяч из круга».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
24	Игра «Гонка с шайбами».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
25	Игра «Гонки снежных комов».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
26	Игра «Мяч из круга».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
27	Игра «Гонка с шайбами».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
28	Игра «Гонки снежных комов».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
29	Игра «Мяч из круга».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
30	Игра «Гонка с шайбами».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
31	Игра «Гонки снежных комов».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

				ura.ru/mobile_game
32	Игра «Мяч из круга».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
33	Игра «Гонка с шайбами».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		33		

1Б КЛАСС

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата изучения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	ТБ. Игра «Фигуры».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2	Игра «Волки, зайцы, лисы».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3	Комплекс ОРУ в движении «Мишка на прогулке». Игра «У медведя во бору».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4	Игра «Второй лишний»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5	Игра ««Фигуры».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6	Игра «Шишки, жёлуди, орехи».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7	Игра «Мяч по полу».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
8	Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом «Мячик».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
9	Игра «Метко в цель». Игра «Бегуны и метатели».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
10	Игра «Передача мяча в колоннах». Игра «Гонка мячей».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
11	Игра «Мяч соседу».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
12	Игра «Подвижная цель».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
13	Игра «Прыгающие воробышки».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
14	Игра «Удочка». Игра «Лягушата и цапля».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
15	Игра «Зеркало».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

				ura.ru/mobile_game
16	Игра «Выше ножки от земли».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
17	Игра «Альпинисты».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
18	Игра «Красный, зелёный». Игра «Поезд».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
19	Игра «Копна – тропинка – кочки».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
20	Игра «Построение в шеренгу».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
21	Игра «Кто быстрее встанет в круг».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
22	Игра «Гонки снежных комов».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
23	Игра «Мяч из круга».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
24	Игра «Гонка с шайбами».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
25	Игра «Гонки снежных комов».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
26	Игра «Мяч из круга».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
27	Игра «Гонка с шайбами».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
28	Игра «Гонки снежных комов».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
29	Игра «Мяч из круга».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
30	Игра «Гонка с шайбами».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
31	Игра «Гонки снежных комов».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
32	Игра «Мяч из круга».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

				ura.ru/mobile_game
33	Игра «Гонка с шайбами».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		33		

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

2А КЛАСС

№ п\п	Тема	Кол-во часов	Дата изучения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	ТБ. Игра «Вороны и воробьи»	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2	Игра «Совушка».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3	Игра «День и ночь».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4	Игра «Вызов номеров»	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5	Игра «Два мороза».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6	Игра «Воробушки».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7	Игра «Салки на одной ноге	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
8	Игра «Кто выше»	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
9	Игра «Пингвины с мячом».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
10	Игра «Поймай лягушку».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
11	Игра «Свечи».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
12	Игра «Передал – садись».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
13	Игра «Охотники и утки».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
14	Игра «Рак пятится назад».	1		Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

				ura.ru/mobile_game
15	Игра «Не упусти мяч»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
16	Игра « Кто самый меткий»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
17	Игра «Карлики и великаны».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
18	Игра «Кошка и мышка».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
19	Игра «Чемпионы скакалки».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
20	Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка.Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «Лабиринт». Игра «Что изменилось?»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
21	Игра «Лепим сказочных героев».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
22	Игра «Лепим снежную бабу».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
23	Игра «Санные поезда».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
24	Игра «Езда на перекладных»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
25	Эстафеты «Бег сороконожек».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
26	Эстафеты «Бег по кочкам»,	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
27	Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
28	Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
29	Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
30	Игра «Чехорда»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

31	Игра «Бегунок»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
32	Игра «Верёвочка»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
33	Игра «Котел»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
34	Игра "Дедушка - сапожник".	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34		

2Б КЛАСС

№ п\п	Тема	Кол-во часов	Дата изучения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	ТБ. Игра «Вороны и воробьи»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2	Игра «Совушка».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3	Игра «День и ночь».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4	Игра «Вызов номеров»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5	Игра «Два мороза».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6	Игра «Воробушки».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7	Игра «Салки на одной ноге	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
8	Игра «Кто выше»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
9	Игра «Пингвины с мячом».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
10	Игра «Поймай лягушку».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
11	Игра «Свечи».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
12	Игра «Передал – садись».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
13	Игра «Охотники и утки».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
14	Игра «Рак пятится назад».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
15	Игра «Не упусти мяч»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

16	Игра « Кто самый меткий»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
17	Игра «Карлики и великаны».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
18	Игра «Кошка и мышка».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
19	Игра «Чемпионы скакалки».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
20	Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка.Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «Лабиринт». Игра «Что изменилось?»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
21	Игра «Лепим сказочных героев».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
22	Игра «Лепим снежную бабу».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
23	Игра «Санные поезда».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
24	Игра «Езда на перекладных»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
25	Эстафеты «Бег сороконожек».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
26	Эстафеты «Бег по кочкам»,	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
27	Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
28	Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
29	Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
30	Игра «Чехорда»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
31	Игра «Бегунок»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
32	Игра «Верёвочка»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

				ura.ru/mobile_game
33	Игра «Котел»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
34	Игра "Дедушка - сапожник".	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34		

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

ЗА КЛАСС

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата изучения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	ТБ. Игра «Челнок».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2	Игра «Змейка».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3	Игра «Филин и пташки»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4	Игра «Круговые пятнашки»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5	Игра «Много троих, хватит двоих»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6	Игра «Дедушка – рожок».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7	Игра «Воробушки и кот».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
8	Игра «Переселение лягушек».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
9	Игра «Борьба за прыжки».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
10	Игра «Кто первый?».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
11	Игра «Свечи ставить»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
12	Игра «Мячик кверху».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

13	Игра «Летучий мяч».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
14	Игра «Защищай город».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
15	Игра «Попади в цель».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
16	Игра «Перемена мест».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
17	Игра «Запрещенное движение».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
18	Игра « Море волнуется».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
19	Игра «Колечко».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
20	Игра «Краски».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
21	Игра «Перемена мест»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
22	Игра «Строим крепость».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
23	Игра «Меткий стрелок».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
24	Игра «Лепим снеговика».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
25	Эстафеты «Передал – садись»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
26	Игра «Скалка под ногами».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
27	Эстафета «Вызов номеров».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
28	Эстафета «Челночный бег», «По цепочке».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
29	Эстафета «Ведерко с водой», «Нитки наматывать».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

30	Эстафета «Кати большой мяч впереди себя».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
31	Игра «Гуси - лебеди»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
32	Игра "Горелки".	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
33	Игра «Мотальщицы»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
34	Игра "Мишени".	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34		

3Б КЛАСС

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата изучения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	ТБ. Игра «Челнок».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2	Игра «Змейка».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3	Игра «Филин и пташки»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4	Игра «Круговые пятнашки»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5	Игра «Много троих, хватит двоих»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6	Игра «Дедушка – рожок».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7	Игра «Воробушки и кот».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
8	Игра «Переселение лягушек».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
9	Игра «Борьба за прыжки».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
10	Игра «Кто первый?».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
11	Игра «Свечи ставить»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
12	Игра «Мячик кверху».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
13	Игра «Летучий мяч».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

				ura.ru/mobile_game
14	Игра «Защищай город».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
15	Игра «Попади в цель».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
16	Игра «Перемена мест».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
17	Игра «Запрещенное движение».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
18	Игра « Море волнуется».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
19	Игра «Колечко».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
20	Игра «Краски».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
21	Игра «Перемена мест»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
22	Игра «Строим крепость».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
23	Игра «Меткий стрелок».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
24	Игра «Лепим снеговика».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
25	Эстафеты «Передал – садись»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
26	Игра «Скалка под ногами».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
27	Эстафета «Вызов номеров».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
28	Эстафета «Челночный бег», «По цепочке».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
29	Эстафета «Ведерко с водой», «Нитки наматывать».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
30	Эстафета «Кати большой мяч впереди себя».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

				ura.ru/mobile_game
31	Игра «Гуси - лебеди»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
32	Игра "Горелки".	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
33	Игра «Мотальщицы»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
34	Игра "Мишени".	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34		

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

4А КЛАСС

№ п\п	Тема	Кол-во часов	Дата изучения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	ТБ. Игра «Мешочек».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2	Игра «Бег командами»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3	Игра «Городок».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4	Игра «Ловкие ребята».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5	Игра «Пятнашки в кругу».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6	Игра «Зайцы в огороде».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7	Игра «Туда- обратно».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
8	Игра «белые медведи».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
9	Игра «Карусели».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
10	Игра «Ловушка».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
11	Игра «Мяч среднему».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
12	Игра «Мяч в центре».	1		
13	Игра «Мяч – соседу».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
14	Игра «Отгадай, кто бросил.	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
15	Игра «Мяч в центре».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

				ura.ru/mobile_game
16	Игра «Что изменилось?».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
17	Игра «Кто дальше бросит?».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
18	Игра «Точный телеграф».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
19	Игра «Наблюдатели».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
20	Игра «Ориентирование без карты».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
21	Игра «Пустое место».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
22	Игра «Снежком по мячу».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
23	Игра «Кто дальше»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
24	Игра «Быстрый лыжник».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
25	«Кто первый?», эстафета парами.	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
26	Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча.	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
27	Эстафета с лазанием и перелезанием,	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
28	Эстафета линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
29	Эстафета с предметами (скалки, мячи, обручи)	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
30	Игра «Салки с домом»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
31	Игра "Салки".	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
32	Игра "Малечина - колечина".	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

				ura.ru/mobile_game
33	Игра "Коршун".	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
34	Игра "Бабки".	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34		

4Б КЛАСС

№ п\п	Тема	Кол-во часов	Дата изучения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	ТБ. Игра «Мешочек».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2	Игра «Бег командами»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3	Игра «Городок».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4	Игра «Ловкие ребята».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5	Игра «Пятнашки в кругу».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6	Игра «Зайцы в огороде».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7	Игра «Туда- обратно».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
8	Игра «белые медведи».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
9	Игра «Карусели».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
10	Игра «Ловушка».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
11	Игра «Мяч среднему».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
12	Игра «Мяч в центре».	1		
13	Игра «Мяч – соседу».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
14	Игра «Отгадай, кто бросил.	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
15	Игра «Мяч в центре».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
16	Игра «Что изменилось?».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

				ura.ru/mobile_game
17	Игра «Кто дальше бросит?».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
18	Игра «Точный телеграф».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
19	Игра «Наблюдатели».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
20	Игра «Ориентирование без карты».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
21	Игра «Пустое место».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
22	Игра «Снежком по мячу».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
23	Игра «Кто дальше»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
24	Игра «Быстрый лыжник».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
25	«Кто первый?», эстафета парами.	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
26	Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча.	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
27	Эстафета с лазанием и перелезанием,	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
28	Эстафета линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
29	Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
30	Игра «Салки с домом»	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
31	Игра "Салки".	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
32	Игра "Малечина - колечина".	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
33	Игра "Коршун".	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

				ura.ru/mobile_game
34	Игра "Бабки".	1		Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Внеурочная деятельность. «Подвижные Игры» Автор: Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А., НЦ ЭНАС 2005г.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Российская электронная школа <https://resh.edu.ru/>

Физкульт.Ура

https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game