

Аннотация к рабочей программе по физкультуре 10-11 классы ФГОС

Программы разработаны на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования, концепции духовнонравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов основного общего образования, Программы Физическая культура. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 10 – 11 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций / В. И. Лях. — М.: Просвещение, 2012г. Учебнометодический комплекс: В. И. Лях, А. А. Зданевич Физическая культура. 10 – 11 классы. М.: Просвещение.

Предмет «Физическая культура» изучается в 10-11 классе из расчёта 3 ч в неделю – 102 часа в год.

Преобладающие формы текущего контроля знаний - оценка за урок практической деятельности, зачетные уроки, контрольные нормативы.

ЦЕЛЬЮ школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

ЗАДАЧИ:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивнооздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.